



中野区

# 資源とごみの分け方・出し方

保存版

1 ページ  
平成 27 (2015) 年  
10 月発行

お住まいの地域の収集曜日を 4 ページ目及び折り込みチラシ「集団回収実施日一覧」で確認し、「○」に曜日を記入してご利用ください。

種類	出す場所(時間)	分け方(主なもの)	出し方
<b>古紙</b> (週 1 回) 一部地域を除き 古着・古布も回収  ○ 曜日  ※事業活動(会社・商店など)から出る古紙は、集団回収には出せません。	<b>集団回収集積場所</b> (朝8時まで)	☆中野区の古紙回収は、町会などの地域の方が「集団回収」で行っています。 新聞 (折り込みチラシ含む)   雑誌 (書籍含む)   段ボール 回収できない紙 ●加工された紙 ●汚れやにおいがついた紙 ●銀やアルミのついた紙 ●汚れた紙 ●感熱紙(レシートなど) ●洗剤やせっけんの箱 など ●ビニールコーティング紙 など → 「燃やすごみ」へ ※古着・古布 (一部回収していない地域あり) の出し方の詳細は 2 ページ	1. 古紙は、新聞・雑誌・段ボールの種類ごとにまとめる。 2. 古紙はひも(ビニールひも可)でしばる。古着・古布はビニール袋に入れる。 3. 「 <b>集団回収集積場所</b> 」に出す。 ※回収場所がわからない場合は、「 <b>ごみゼロ推進分野 資源回収担当</b> 」へ。 ☎ 03 (3228) 5555 オレンジ色の旗や幕が目印です。(一部地域を除く) ☆雑がみは、雑誌に挟むか、紙袋に入れて出してください。
<b>びん・缶</b> ペットボトル (週 1 回)  ○ 曜日  ※強風等による事故防止のため、天候により回収ケースの設置を中止する場合があります。	<b>びん・缶</b> ペットボトル 集積所 (朝8時30分まで)	びん (飲食用のガラスびん)   缶 (飲食用のアルミ缶・スチール缶(ペットフード缶含む))   ペットボトル (飲食・調味料用のペットボトル) ※キャップとラベルは「 <b>プラスチック製容器包装</b> 」へ。 回収できないもの ●汚れのあるもの、油のついたもの ●破損して危険なもの(割れたびんなど) ●医薬品・化粧品のびん → 「 <b>陶器・ガラス・金属ごみ</b> 」へ お近くの「 <b>ペットボトル破碎回収機</b> 」を優先してご利用ください。詳しくは 2 ページへ	1. 水で軽くすすいで、汚れを落とす。 2. 「 <b>びん・缶・ペットボトル集積所</b> 」に出す。 ○びんは黄色のケース、缶は青色のケース、ペットボトルは回収ネットに直接入れてください。 ※びんのふたは、金属製の場合は「 <b>陶器・ガラス・金属ごみ</b> 」、プラスチック製の場合は「 <b>プラスチック製容器包装</b> 」へ。 回収曜日の前日の夕方に「 <b>回収容器</b> 」を設置します。近隣の方の迷惑にならないよう、静かに入れてください。
<b>プラスチック製</b> 容器包装 (週 1 回)  ○ 曜日  このプラマークが目印です	<b>ごみ集積所</b> (朝 8 時まで)	<b>「プラスチック製容器包装」とは</b> プラスチック製の「 <b>容器(入れ物)</b> 」や「 <b>包装(包み、袋)</b> 」で、中身の商品を取り出したり使用した後に不要になるものです。 ボトル類 (シャンプー・洗剤・飲料・調味料などのボトル)   袋類 (お菓子・パン・野菜・レジ袋などの袋)   バック類 (卵・豆腐・果物などのバック)   カップ類 (プリン・ゼリーなどのカップ)   薬のシート 容器類 (コンビニ弁当・カップ麺などの容器)   トレイ・ラップ (肉、魚、惣菜などのトレイ・ラップ)   キャップ (ペットボトル・スプレー缶などのキャップ)   緩衝材 (発泡スチロール・果物ネットなどの緩衝材)	1. 水で軽くすすいで、汚れを落とす。 2. ふたのできる容器、または中身の見える透明か半透明の袋に入れる。 3. 「 <b>ごみ集積所</b> 」に出す。 ○資源として回収しますので、中身を空にし、汚れを落としてから出してください。 ○二重袋、三重袋にはしないでください。 ○バックやラップについたシール(値段・材料表示など)をはがす必要はありません。 ※汚れが落ちないものは「 <b>燃やすごみ</b> 」へ。 ※プラスチックでできた製品は「 <b>燃やすごみ</b> 」へ。
<b>燃やすごみ</b> (週 2 回)  ○ 曜日  ○ 曜日	<b>ごみ集積所</b> (朝 8 時まで)	プラスチックでできた製品 (歯ブラシなどの日用品、おもちゃ、CD・ビデオテープ(ケース含む)など)   ゴム・皮革製品 (かばん、靴、長ぐつ、ホースなど)   油や汚れのついた紙 (ピザの箱など) 生ごみ   紙くず   紙おむつ   食用油 (※拠点回収あり)   汚れた布類   剪定枝 (50cm 以下)	1. ふたのできる容器、または中身の見える透明か半透明の袋に入れる。 2. 「 <b>ごみ集積所</b> 」に出す。 ○生ごみは水分を切ってください。 ○食用油は、布や紙にしみこませるか、市販の凝固材で固めるなどしてください。 ※食用油は拠点でも回収しています。(詳細は 2 ページ) <b>★多量にごみを出す場合(臨時ごみ)</b> 家庭から出るごみも、植木の剪定や引越など多量(45ℓの袋で 5 袋以上)に出す場合は有料になります。事前に「 <b>清掃事務所</b> 」にご相談ください。 清掃事務所 ☎ 03(3387)5353 1. ふたのできる容器、または中身の見える透明か半透明の袋に入れる。 2. 「 <b>ごみ集積所</b> 」に出す。 <b>出し方にご注意ください</b> これらの危険物は、それぞれ他のごみとは別の袋に入れ、中身が何かわかるよう表記して出してください。 収集作業員等のけがや車両火災等の原因になります。分別にご協力をお願いします。
<b>陶器・ガラス</b> 金属ごみ  月に 2 回 第 〇 〇 日 第 〇 〇 日  ○ 曜日	<b>ごみ集積所</b> (朝 8 時まで)	陶器・ガラス・金属類 (茶碗、湯のみ、グラス、鍋、フライパン、アルミホイール、針金ハンガーなど)   割れた蛍光灯・電球 (※空ケースなどに入れる)   割れていない蛍光灯は拠点回収へお出しください。詳しくは 2 ページへ 小型の家電製品 (一辺が 30cm 以下) (※一部品目は拠点回収あり)   使い捨てカイロ   金属部分が外せないプラスチック製品   使い捨てカイロ スプレー缶・カセットボンベ・ライター   水銀使用の体温計・血圧計   割れた陶器・ガラス類、刃物 (※危険のないように包む)	1. ふたのできる容器、または中身の見える透明か半透明の袋に入れる。 2. 「 <b>ごみ集積所</b> 」に出す。 <b>出し方にご注意ください</b> これらの危険物は、それぞれ他のごみとは別の袋に入れ、中身が何かわかるよう表記して出してください。 収集作業員等のけがや車両火災等の原因になります。分別にご協力をお願いします。

★祝日も収集します(祝日が日曜日の場合を除く)。年末年始の収集日については、「なかの区報」や「区ホームページ」などでお知らせします。

粗大ごみ(有料)

事前  
申込制

家庭から出るもので、  
一辺の長さが 30cm を超える  
家具や家電製品など

●粗大ごみ受付センター (月～土/午前 8 時～午後 7 時)

☎ 03 (5715) 2255



### 使用済小型家電

家庭から出る、いらなくなった小型家電(下記9品目)を資源として回収します。  
区役所、区民活動センター、中央図書館、清掃事務所リサイクル展示室、  
ごみゼロ推進分野に設置してある「小型家電回収ボックス」へ入れてください。

#### 《回収品目》

携帯電話 (PHS、スマートフォン含む)、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機器、  
デジタルカメラ、ポータブルビデオカメラ、ポータブルカーナビ、電子辞書、  
卓上計算機、ACアダプター・コード類

#### 《注意》

- ・携帯電話等の個人情報は消去してください。
- ・必要な記憶媒体 (SDカードなど)、電池、バッテリーは取り除いてください。
- ※回収ボックスの投入口 (30cm×15cm) に入らないもの、  
会社・商店などから出たものは回収しません。
- ※回収ボックスに投入したものは返却できません。



### ペットボトル破砕回収機

ペットボトルの破砕回収機をスーパーの店頭等に設置し、資源として回収します。  
破砕回収機にペットボトルを出していただくと、集積所の回収よりも温室効果ガスの排出量が少なく済みます。また、買い物に利用できるポイントをためることもできます。ぜひご利用ください。(つぶさずに入れてください)

《設置場所》平成27年9月現在 ※最新情報はホームページで確認を

- オーケストア/鷺宮店・中杉店
  - 三徳/新中野店・中野店
  - ライフ/東中野店・中野店
  - ピーコック/都立家政店
  - マルエツブチ/大和町店・中野中央店
  - キッチンコート/東中野店
  - サミットストア/江原町店・中野南台店・東中野店
- ※会社・商店などから出たものは回収しません。



### 古着・古布

集団回収で資源として回収しています。(一部地域を除く)  
「清掃事務所リサイクル展示室(松が丘1-6-3) ☎03(3387)2411」  
でも回収しています  
※原則月・木曜日を除く午前9時～午後4時開館

#### 《回収に出せるもの》

洋服、和服、下着、靴下、シーツ、毛布、タオル、カーテンなど  
→洗濯済みのものをビニール袋に入れて出してください。  
※ファスナー・ボタンなどは外さないでください。

※会社・商店などから出たものは回収しません。



※雨の日は出さないでください。  
濡れると資源になりません。

### 使用済蛍光管 (平成27年5月から回収)

家庭から出る直管型(120cm以下のもの)、環型、電球型の蛍光管を資源として回収します。

破損防止のため、購入時の筒や空ケースに入れるか新聞紙などに包んで、区役所、区民活動センター、中央図書館、清掃事務所リサイクル展示室、ごみゼロ推進分野に設置してある「蛍光管回収ボックス」へ入れてください。

- ※白熱電球など蛍光管以外のものや割れた蛍光管は、陶器・ガラス・金属ごみの日に出してください。
- ※会社・商店などから出たものは回収しません。



### 乾電池

家庭で使用したアルカリ・マンガン乾電池・リチウム一次電池は資源として回収します。区役所、区民活動センター、図書館、体育館など区立施設などに設置してある「乾電池回収ボックス」へ入れてください。

- ※充電式電池、ボタン電池は、販売店などにある回収ボックスへ。
- ※会社・商店などから出たものは回収しません。



### 食用油

家庭から出る食用の植物油(天ぷら油、サラダ油、菜種油、コーン油等)を資源として回収します。かすをできるだけ取り除き、ペットボトルに入れ、必ずふたをして、回収場所にお持ちください。割れる恐れがあるので、びんでの持ち込みはご遠慮ください。

- ※複数回使用して茶褐色になっている油や賞味期限切れの未使用品も可。
- ※未使用品は開封せずに元の容器のままお持ちください。

#### 《回収場所》

清掃事務所リサイクル展示室、ごみゼロ推進分野窓口で回収します。  
上記のほか、区民活動センターで、毎月第4火曜日の午前9時～正午(第4火曜日が祝日の場合は直後の平日)に回収します。

※会社・商店などから出たものは回収しません。



## 区では収集しないもの

### パソコン

資源有効利用促進法に基づき、メーカー等が回収・再資源化を行います。回収を希望する場合は、各メーカーに申し込んでください。メーカーが倒産した、自作したなどの場合は、「パソコン3R推進協会 ☎03(5282)7685」にお問い合わせください。 ※処分には、回収・資源化料金がかかります。

※「PCリサイクルマーク」がついている家庭系パソコンは、販売価格に回収・再資源化料金が含まれています。

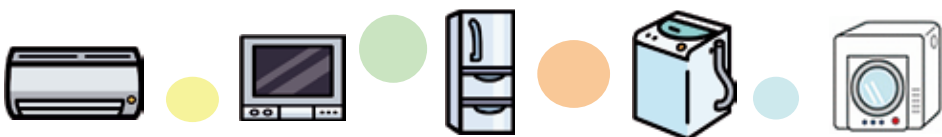


### エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機

家電リサイクル法に基づき、メーカーが回収・リサイクルを行っています。(外国製品、中古・通信販売で購入したものも対象)

製品を購入した店、または買い替えする店に引き取りを依頼してください。購入した店がわからない、近くにない場合は、「家電リサイクル受付センター ☎03(5296)7200」に引き取りを依頼してください。

※処分には、リサイクル料金と収集運搬料金がかかります。



### 危険物・処理が困難なもの

引火性・有害性・危険性のあるもの、処理が困難なものは、区では収集できません。購入店やメーカー等にお問い合わせください。

ガスボンベ/自動車等のバッテリー/工業薬品類/マッチ/火花/灯油/ガソリン/塗料/自動車/オートバイ/自動車タイヤ/消火器/ピアノ/耐火金庫/コンクリート製品/石や土など

### 事業所・商店から出るごみ(有料)

事業者の資源・ごみは、事業者の責任で処理しなければなりません。事業所、商店などの事業活動から出る資源・ごみは、自己処理(廃棄物処理業者または資源回収業者への委託など)をお願いします。

#### 【例外的に区の回収に出す場合】

従業員の数が20人以下または1日の平均ごみ排出量が50kg未満の事業所で、自主回収ルートをもつことが困難な場合には、例外的に区のごみ収集に出すことが認められています。中野区の有料ごみ処理券を購入し、貼って出してください。有料ごみ処理券は、コンビニエンスストアなど「中野区有料ごみ処理券取扱所」の表示のある店、中野区清掃事務所でお求めになれます。



#### 《資源・ごみの出し方》

##### ●容器の場合

ごみ量に合ったごみ処理券を貼って出す。袋を利用して容器で出す場合も、全体のごみ量に合ったごみ処理券を貼る。

##### ●袋で出にくいもの

- 発泡スチロール(プラスチック製容器包装回収へ)  
1個につき10ℓ相当シール1枚
- 一斗缶(陶器・ガラス・金属ごみへ)  
1個につき10ℓ相当シール1枚

##### ●袋の場合

袋の容量に合ったごみ処理券を、確認しやすい場所に貼って出す。

##### ●びん・缶・ペットボトル

～資源はできるだけ民間の回収ルートへ～  
やむをえず区の回収に出す場合は、それぞれの種類を表示した袋に入れ、容量に合ったごみ処理券を貼って、回収ケース脇に出す。

※事業活動から出る古紙は、地域の集団回収には出せません。  
資源回収業者へ委託する、古紙問屋に持ち込む等の方法で処理をしてください。

#### 注意

- ! 中野区以外の有料ごみ処理券は使用できません。
- ! 適正なごみ処理券を貼っていないごみは収集できません。
- ! ごみ処理券には、お店や会社の名前・屋号等を書いてください。
- ! 店(事業所)とお住まいがいつしょの場合は、それぞれにごみを分けて、別袋に入れて出してください。

### 防鳥用ネットの貸し出し

複数の世帯で集積所を使用している方に、カラスなどによる集積所のごみの散乱を防止するため、防鳥用ネットを貸し出します。清掃事務所、ごみゼロ推進分野にお申し込みください。

### 亡くなったペット等の引き取り(有料)

飼い犬や飼い猫など(25kg未満)の引き取りは、清掃事務所でも行います。手数料は、1頭2,600円です。清掃事務所にお申し込みください。



# これって何ごみ？

《問い合わせの多い品目の出し方一覧》

品名	種別				
	びん 缶 ペット	プラ	燃や す	陶 ガラ 金	粗 大
あ	アイロン			●	
	アイロンプリント紙		●		
	アルバム		●		
	アルミ箔・アルミホイル			●	
い	衣装ケース				●
	いす				●
う	植木鉢 (素焼き、陶器製、金属製)	一辺が 30cm以下		●	
		一辺が 30cm超			●
	植木鉢 (プラスチック製)	一辺が 30cm以下	●		
		一辺が 30cm超			●
え	MD【ミニディスク】(ケース含む)		●		
	MDプレーヤー MDラジカセ	一辺が 30cm以下		●	
		一辺が 30cm超			●
	おたま	金属製		●	
お		プラスチック製	●		
	おむつ(紙製、布製とも) ※汚物は取り除いて		●		
	おもちゃ	金属製		●	
		木製・プラスチック製	●		
か	カード類(クレジットカード、プリペイドカードなど)		●		
	カーペット				●
	貝殻		●		
	傘(折りたたみ傘含む)			●	
	菓子袋・菓子箱	紙製 ※きれいなものは集団回収へ	●		
		プラスチック製	●		
	カセットコンロ ※カセットボンベは必ず外す			●	
	カセットテープ(ケース含む)		●		
	カセットボンベ ※下記注意3のように出してください			●	
	カップ類 (カップ麺、プリンなど)	紙製	●		
		プラスチック製	●		
か	かばん(皮製、布製、ビニール製)		●		
	ガムテープ		●		
	ガラス製品 ※割れたものは 紙に包むなどして	食器・コップ等		●	
		飲食品等のびん	●		
		薬のびん		●	
		化粧品のびん		●	
		割れたびん		●	
缶	飲料缶(アルミ・スチール)	●			
	菓子・お茶等の缶	●			
	缶詰の缶(ペットフード缶含む)	●			
	一斗缶			●	
	乾燥剤		●		
き	キャップ類 (飲み物など)	金属製		●	
		プラスチック製	●		
く	クーラーボックス	一辺が 30cm以下	●		
		一辺が 30cm超			●
	串(くし) ※紙に包むなどして	金属製		●	
		木製・プラスチック製	●		
く	櫛(くし)	金属製		●	
		木製・プラスチック製	●		
	葉のシート		●		
	靴(革靴、運動靴、長靴、サンダルなど)		●		
	クッション	一辺が 30cm以下	●		
		一辺が 30cm超			●
け	血圧計(水銀式) ※別袋に入れる			●	
こ	ゴルフクラブ				●

品名	種別				
	びん 缶 ペット	プラ	燃や す	陶 ガラ 金	粗 大
さ	座椅子				●
	財布		●		
	座布団		●		
		一辺が 30cm以下			
		一辺が 30cm超			●
し	CD(DVD・LDも同じ。ケース含む)		●		
	自転車				●
	写真		●		
	食品トレイ(肉、魚、惣菜など)		●		
	除湿剤(容器がプラスチック製容器包装の場合あり)	●			
す	炊飯器			●	
		一辺が 30cm以下			
		一辺が 30cm超			●
	ストッキング		●		
	スプーン			●	
		金属製		●	
		木製・プラスチック製	●		
	スプレー缶 ※下記注意3のように出してください			●	
せ	洗面器		●		
た	体温計			●	
		水銀 ※別袋に入れる		●	
		デジタル	●		
	脱臭剤(容器がプラスチック製容器包装の場合あり)		●		
	たわし			●	
		金属製		●	
		ナイロン・毛質製	●		
つ	使い捨てカイロ			●	
な	鍋			●	
	生ごみ(魚・鶏の骨など含む)		●		
ぬ	ぬいぐるみ			●	
		一辺が 30cm以下			
		一辺が 30cm超			●
ね	猫砂			●	
		鉱物系		●	
		紙・木・おから・シリカゲル製	●		
	ネット類(果物など)		●		
は	花火 ※使用済みに限る。水で濡らす		●		
	バック類(卵、納豆、豆腐、果物など)		●		
	発泡スチロール(緩衝材)		●		
	歯ブラシ		●		
	刃物類(ナイフ、包丁など) ※下記注意3のように出してください			●	
	ハンガー			●	
		針金		●	
		木製・プラスチック製	●		
ひ	ビデオテープ(ケース含む)		●		
ふ	ブロック(一度に5個まで)				●
	ふとん				●
	フライパン			●	
	プリンター				●
へ	ペットボトル(飲料用、醤油など)	●			
	ペットボトルのキャップ・ラベル		●		
	ベルト		●		
	弁当の容器(コンビニなどで購入したものなど)		●		
ほ	ホース ※50cm以下に切って		●		
	ボール(ゴルフ、テニス、野球、サッカーなど)		●		
	ボールペン			●	
		金属製		●	
		プラスチック製	●		
	保冷剤		●		
も	物干し竿				●
ら	ライター ※下記注意3のように出してください			●	
	ラップ類(惣菜の上にかかっていたものなど)		●		
れ	レジ袋		●		
	レンガ(3個で1セット。一度に3セットまで)				●

注意1:「プラスチック製容器包装」は、《資源》として回収しています。汚れのあるものは資源になりません。「燃やすごみ」に出してください。

注意2:刃物や割れたびんなどは危険です。紙や布などに包んで他のごみとは別の袋に入れ、袋に中身が何かを表記して出してください。

注意3:スプレー缶・カセットボンベ・ライター等は清掃車等の火災の原因となります。できるだけ中身を使い切り、他のごみとは別の袋に入れ、袋に中身が何かを表記して出してください。缶には穴を開けないでください。

# 「資源回収・ごみ収集曜日一覧」

★古紙については折込チラシ『[集団回収実施日一覧](#)』へ

地域			びん・缶 ペットボトル (びん・缶 ペットボトル 集積所へ)	プラスチック製 容器包装	燃やすごみ	陶器・ガラス 金属ごみ
あ	新井	1・2・4・5丁目	金	木	火・金	第2・第4 土
		3丁目	金	木	火・金	第1・第3 土
え	江古田	1・3丁目	火	金	水・土	第2・第4 木
		2・4丁目	火	火	水・土	第1・第3 月
	江原町	全域	火	金	水・土	第2・第4 木
か	上高田	全域	水	月	火・金	第2・第4 水
		1丁目	火	土	月・木	第2・第4 金
		2丁目	金	木	火・金	第2・第4 土
		3・4・5丁目	火	木	火・金	第2・第4 土
さ	鷺宮	1・3丁目	水	月	火・金	第1・第3 水
		2丁目	水	火	水・土	第1・第3 月
		4・5・6丁目	水	月	火・金	第2・第4 水
し	白鷺	1・2丁目	水	月	火・金	第1・第3 水
		3丁目	水	月	火・金	第2・第4 水
ち	中央	1・2丁目	木	土	月・木	第2・第4 火
		3・4・5丁目	金	水	月・木	第1・第3 金
な	中野	1丁目	木	水	月・木	第2・第4 金
		※2・3・5丁目	金	水	月・木	第2・第4 金
		4丁目	金	水	月・木	第1・第3 土
		6丁目	木	土	月・木	第2・第4 金
ぬ	沼袋	全域	火	火	水・土	第2・第4 月

地域			びん・缶 ペットボトル (びん・缶 ペットボトル 集積所へ)	プラスチック製 容器包装	燃やすごみ	陶器・ガラス 金属ごみ
の	野方	1・2丁目	金	木	火・金	第1・第3 土
		3丁目	火	木	火・金	第1・第3 土
		4丁目	火	火	水・土	第2・第4 月
		5・6丁目	水	火	水・土	第1・第3 月
ひ	東中野	1・2・4・5丁目	木	土	月・木	第1・第3 火
		3丁目	木	土	月・木	第2・第4 金
ほ	本町	1・2丁目	木	土	月・木	第2・第4 火
		3丁目	木	火	水・土	第2・第4 木
		4・5・6丁目	土	水	月・木	第1・第3 金
ま	松が丘	1丁目	火	木	火・金	第2・第4 土
		2丁目	火	火	水・土	第2・第4 月
	丸山	1丁目	火	火	水・土	第1・第3 月
2丁目		水	火	水・土	第1・第3 月	
み	南台	全域	土	金	水・土	第1・第3 木
や	大和町	1・2丁目	水	木	火・金	第1・第3 土
		3・4丁目	水	月	火・金	第1・第3 土
	弥生町	1丁目	土	金	水・土	第2・第4 木
2丁目		土	火	水・土	第2・第4 木	
3・4・5・6丁目		土	金	水・土	第1・第3 木	
わ	若宮	1丁目	水	火	水・土	第1・第3 月
		2・3丁目	水	月	火・金	第1・第3 水

注 ※中野 2・3・5 丁目の毎日収集地域は除く。



「第1・第3 ○」→その月の1回目と3回目の○曜日  
 「第2・第4 ○」→その月の2回目と4回目の○曜日  
 ※第5にあたる曜日の収集はありません。



★お住まいの地域の資源回収・ごみの収集曜日を確認できたら、  
 1 ページ目の「資源とごみの分け方・出し方」の「○」の欄にそれぞれの曜日を書き込んで利用してください。

粗大ごみ  
(有料)

★家庭から出るもので、一辺の長さが30cmを超える家具や家電製品など  
 例：ふとん、いす、自転車、掃除機、電子レンジ、タンス、カラーボックスなど  
 ※エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、パソコンなどを除く

タンスや棚など家具類の収集を申し込む際は、「寸法」をお伝えください。

★一辺の長さが30cm以下で、かたくて処理が困難なもの  
 例：ボウリングのボール、鉄アレイ、ダンベルなど

●電話で申し込む場合  
**粗大ごみ受付センター**  
**☎ 03 (5715) 2255**  
 受付時間：午前8時～午後7時  
 (日曜日、年末年始を除く)

●インターネットで申し込む場合  
 中野区ホームページの「オンラインサービス・粗大ごみ収集申込み」  
 または「粗大ごみの出し方」のページから24時間申し込みできます。  
 ※申し込みから収集まで通常1～2週間かかります。  
 特に年末年始などは大変混み合うため、さらにかかる場合があります。  
 電話がつながりにくいときは、時間をずらして再度おかけください。

問い合わせ内容	問い合わせ先
<ul style="list-style-type: none"> <li>●燃やすごみ</li> <li>●陶器・ガラス・金属ごみ</li> <li>●プラスチック製容器包装 などについて</li> </ul>	<p><b>中野区清掃事務所</b> (松が丘 1-6-3)                  ☎ 03 (3387) 5353 FAX 03 (3387) 5389</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●びん・缶・ペットボトル</li> <li>●集団回収(古紙回収)</li> <li>●その他の資源回収について</li> </ul>	<p><b>中野区ごみゼロ推進分野</b> (中野 4-9-4 清掃事務所車庫内)                  ☎ 03 (3228) 5555 または 5563 FAX 03 (3228) 5634</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●粗大ごみなどの中から使用できる家具や、古着のリサイクル品の展示・提供</li> <li>●フリーマーケットの開催</li> </ul>	<p><b>中野区清掃事務所リサイクル展示室</b> (松が丘 1-6-3)                  ☎ 03 (3387) 2411                  ※原則月・木曜日を除く午前9時～午後4時開館</p>